

栄養の日 公開講座

感染症を乗り切りましょう!

日時 令和3年8月6日(金) 13:00~15:00

会場 三重県医師会館 1F 健康教室

主催 公益社団法人三重県栄養士会

参加費 無料

問い合わせ 三重県栄養士会事務局 休館日(木・土・日)

TEL 059-224-4519

※先着 40名

プログラム

受付 13:00~

講演1 13:30~14:30 (60分)

「 ストレスに対するセルフケア~ウイズコロナを元気に生活する~ 」

三重大学病院精神科神経科

助教 樫本香苗先生

講演2 14:30~15:30 (60分)

「 三重の元気、栄養はすごい 」

鈴鹿医療科学大学医療栄養学科

管理栄養士 大杉領子先生