

バナナヨーグルト

	材料(1人分)			
	ヨーグルト		100g	
	バナナ		1本	
1人分の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
	91kcal	2.6g	1.6g	0.1g



作り方

1. バナナをスライスし、ヨーグルトをかける。