

白菜の甘酢和え

	材料(2人分)				
	白菜				70g
にんじん					5g
酢				大さじ 2/3	
砂糖				大さじ 1/2	
しょうゆ				小さじ 1/6	
1人分の栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分	カリウム
	33 kcal	0.1g	0.1g	0.1g	168 mg



作り方

- ゆでた白菜を1cm幅に切り、水気を絞る。
ニンジン小さく切りゆでる。
- 甘酢で和える。
(ゆず皮を添えても)